



Tandas Libres

Circuito de Cartagena

5 y 6 Junio 2010

09.00 h.	<i>Inscripciones; Recoger horarios, dorsal foto y ficha de seguridad</i>
10.00 h.	<i>Explicación de Normas de Seguridad para Tandas Libres y recogida de tickets pista en Sala briefing</i>
10.30 h.	Pista
11.00 h.	<i>Opcional; En Sala de Briefing, Clase sobre trazada Circuito de Cartagena</i>
11.30 h.	Pista
12.00 h.	<i>Opcional; En Sala de Briefing, Clase apoyo puesta a punto de la Moto.</i>
12.30 h.	Pista
13.00 h. Solo Domingo	<i>Charla Claudio Jose Perez - Pilates Murcia Prevenir lesiones, Entrenamiento físico y Recuperación de lesiones</i>
13.30 h.	Pista
14.00 h.	14.00 h.- 15.00 h. Parada General
15.00 h.	Pista
15.30 h.	Descanso
16.00 h.	Pista
16.30h.	Descanso
17.00 h.	Pista
17.30h.	Descanso
18.10 h.	FOTO DE GRUPO EN RECTA DE META

Próximas Tandas; (9 Julio y 18 - 19 Sept. Almeria) (3 Sept. Albacete)

Carrera Mac90 en Almería 10 Julio. Albacete 4 Septiembre. Jerez 30 Octubre