



Curso de Conducción

Por favor no olvides devolver el peto, gracias

Domingo 6 de Junio de 2010					
Circuito de Cartagena					
	Blanco	Naranja	Verde	Azul	Rojo
08.30 h.	Recoger 1 ticket, horarios, peto y dorsal foto				
09.30 h.	Presentación en Aula				
10.00 h.	Pista (Ejercicio 1)				
10.30 h.	Teórica - Frenada de Emergencia, Esquiva de obtáculo				
11.00 h.	Pista (Ejercicio 2)				
11.30 h.	Ejercicios Paddock				
12.00 h.	Pista				
12.30 h.	Blanco Descanso	Naranja Ver Video	Verde Descanso	Azul Ver Video	Rojos Ver Video
13.00 h.	Pista				
13.30 h.	13.40 h. COMIDA Llevar ticket Reponer Gasolina??				
15.30 h.	Pista				
16.00 h.	Blanco Ver Video	Naranja Descanso	Verde Ver Video	Azul Descanso	Rojos Descanso
16.30 h.	Pista				
17.00h.	Teórica - Aula Por Claudio J. Perez; Evitar lesiones, Preparación Física y Recuperación				
17.30 h.	Práctica sin Monitor				
18.00 h.	Recogemos				
18.05 h.	FOTO DE GRUPO EN RECTA DE META				
18.15 h.	Despedida, Trofeos y Diplomas Por favor no olvides entregar tu peto, gracias				
¡ Si lo deseas podrás obtener un dvd (30€ + envío), con tu vuelta al circuito incluye videos con las mejores técnicas de Conducción !					